

# Vivre le Présent

## « Carpe diem »

### Vivre dignement, survivre, oser et espérer...

On ne vit qu'au présent et rien d'autre. C'est bien le problème de nombreux êtres qui nous entourent. On pleure toujours (ou presque son passé). L'odeur de ce souvenir n'enivre que nos narines et souhait d'enfants de faire machine arrière.

"Vivre au présent" serait de vivre "carpe diem" afin de tenter profiter de la vie au jour le jour. Pourtant, beaucoup sommes coincés entre hier et demain.



Comment s'en détacher vraiment ? Peut-on le faire ? NON. Nos gênes comme nos racines renferment une histoire. Une racine qui supporte aujourd'hui l'arbre que vous représentez. du passé. Certes, il n'est pas comme vous souhaiteriez qu'il soit. Mais il est bel et bien là. On doit faire avec. Avec soi, les autres et sa condition. Bref, cela reste un combat.

Nous avons conscience de vivre dans le temps, dans un temps. Oui, mais lequel. Certains regardent trop derrière eux, d'autres ne voient que demain. Peu, s'ancrent sur le ici et le maintenant. Le quotidien prend le pas sur l'impression d'un présent agréable et serein...

Pour d'autres, le quotidien est un combat. un lieu où l'on ne respire pas, un endroit où l'on souffle. Alors parler de Carpe Diem ...

A quel temps vivez-vous ? Le quotidien rouille nos habitudes. Les petites lumières qui, au hasard de la semaine, viennent éclairer routines et habitudes, passent devant nous sans s'arrêter.



A nous d'y prendre garde. La chose n'est pas si simple. Aucun manuel n'enseigne l'acquisition d'une miette de bonheur. J'appelle Bonheur, le sourire que vous pourriez rendre au

Regard d'un enfant, de l'odeur du pain chaud et frais. Des riens qui peuvent tout faire. Comment vivre son présent ? Le passé et le futur étant toujours à nos côtés. Vivre au jour le jour sans être coupé du passé."

Du devoir de mémoire au Devoir d'être, notre présent n'engage que notre volonté de vouloir être. Certains n'y arrivent jamais, opprésés d'un poids, d'une aventure familiale trop lourde à soutenir et porter. Pourtant, personne ne te le demandes...

« Pour savoir où l'on va, il faut savoir où l'on est et d'où l'on vient »

Chaque homme possède une histoire. Souvent, elle vient en héritage, souvent lourd à porter. On n'y peut rien, on n'y est pour rien. Il faut faire avec. Keep cool !

La tradition familiale, la transmission des gênes, vous encomrent ? Laissez les vivre de leur côté. Vous avez mieux à faire. De toute façon, ils sont là, bien présents et ne sont pas prêts à vous lâcher.

Vivre les petits moments justes au meilleur de chaque journée, voilà peut-être une petite tentative sans grande appréhension. Si ce jour, vous avez souris, vous vous êtes déridé, Bravo ! Pour les autres, qu'attendez-vous ? Osez, Osez, Osez... ■