

La maîtrise de soi ?

Tout, Tout de suite, ici et maintenant. La tendance voudrait tout avoir, tout être en tous lieux, agir et réagir en n'importe quelle occasion. La maîtrise de soi, relève d'un exploit impossible. Simplement parce que la matière première n'est pas stable, figée ou clairement définie. Ouf ! un article de Patrick Minland

L'homme est à l'image d'un livre. Un homme juste comme un bon livre n'est pas nécessairement une Œuvre de la Pléiade, un chef d'œuvre littéraire, non ! Il peut être un succès littéraire sans utiliser de mots nécessairement savants où s'oublier sous les plis de nos étagères.

La maîtrise d'un livre ou un livre de Maîtrise, c'est avant tout, une situation, un constat, souvent une pile d'échecs vers le renvoi d'intimes question ». T'aurais fait quoi à ma place ?... ».Un homme libre et juste est une somme d'émotions... qui ose s'afficher. Cette attitude renvoie quelque chose qui fait mouche. Voilà qui je suis, comme je suis. T'affiche quoi au juste ?

Sa Maîtrise ? C'est se mettre à découvert et s'accepter dans sa finitude. Donc, restreinte. Oser le dire, le présenter et même le partager.... Facile ou presque ?

Le miroir de votre attitude renvoie directement le message dans l'âme de celui qui le reçoit. Creuse Jalousie, il espère devenir ce que tu viens de faire ou de dire. Il faut bien commencer un jour...

La maîtrise de soi n'est que très relative, tout le monde le sait. Ephémère, comme un nuage, elle possède cette belle qualité d'attirer en direction d'une capacité à être ... autre chose, peut-

“A la maîtrise... l'enfant substitue le miracle.” André Malraux



être vers un « meilleur du moins vers quelque chose de différent » sorte d'amélioration progressive de soi. C'est déjà ça ! Un livre fait vibrer quand le sentiment d'un juste équilibre coule derrière un mot, une phrase, un regard. Le sentiment de justesse s'impose

quand on réalise sans vraiment bien comprendre ni réellement savoir le comment ou le pourquoi d'un texte qui fait mouche.

L'homme juste correspond à ce sentiment d'inquiétude partagé. Un truc du dedans... ayant su et (pu) sortir de son moi, de vous. Questionnement vital, attitude impérieuse que l'on partage sans crainte ni barrière. Est véritablement juste, ce qui donne la sensation d'être véritablement et de vouloir le partager. Tout un programme.

La maîtrise, ce n'est jamais « faire avec ». Il n'y a pas de semblant de copie ou de quelque image contemporaine. De la même manière, vous ne sera pas toujours authentique ni tout à fait menteur. Vous serez vous ; l'écrivain- philosophe de votre vie. Vous décortiquerez vos attitudes, vos verbes, vos pensées, crevant l'abcès d'inquiétantes questions après avoir balayé vos doutes, vos échecs, tentatives et succès. L'équilibre n'est jamais naturel !

La maîtrise est un chantier en cours de montage. Un mur plein et solide sur lequel, on s'appuie. On ? Vous d'abord...

La maîtrise : Est-ce virer ses fragilités jusqu'à ses certitudes. D'ailleurs est-ce bien possible ? Et bien Non. Mais à y s'essayer, on devient bien autre chose. Un héros n'est jamais sans peurs, ni reproches. A devenir, un juste homme de bien, écrivain de soi-même où les pages ne sont pas toutes blanches.

J'aimerai bien vous lire ...

Néanmoins, personne ne vous force à monter le mur... On n'est maçon que de ses prisons. Forteresse imprenables qu'il faut bien ouvrir afin d'aérer nos infâmes enchainés d'une conscience

toujours trop lourde à accepter. On ne se met jamais à l'écart de ses « caractéristiques personnelles », on les porte dans son sac à dos. A chacun de l'alléger. Notre quête est son objet.

La maîtrise de soi ? Une expérience pratique dans un quotidien étouffant (normal, c'est un quotidien). Pratique, simple, sans commentaires, la maîtrise de soi, est visible, palpable communicative. Difficile « d'être » de nos jours ... Pourquoi ?

Un bon livre est honnête quand l'écriture avoue une certaine infirmité de la réussite. Ca ne marche pas à tous les coups. La maîtrise de soi, non plus. C'est bien mais...

Avouer un mais, c'est tout résumer en un mot. Je ne suis pas Platon, Epicure, Aristote ou Jamblique. Je ne suis pas toujours coléreux ni jaloux, je suis ... et pourrais être un peu plus ou un peu moins. Un autre, en somme.

La recherche permanente d'une maîtrise est un piège, véritable miroir aux alouettes. Illusion. Derrière cette vaine sérénité se cache des amoncèlements de tourments. On rêve toujours du corps d'un autre... Le reste suit. On veut dissoudre, dompter, vaincre, convaincre, annihiler, tuer, absorber, éliminer, intégrer...

La maîtrise de soi rejoint ces aptitudes ou capacités que Dame nature ne nous a pas données. C'est comme ça , il faut faire avec.

Ni Kant, ni Heidegger n'ont la méthode ni la capacité pour fournir une réponse simple et pratique. Etre soi, être (son) Maître est une science intime qui se vit. Elle ne s'apprend pas. Elle se nourrit de rides, de pleurs, de joies, de surprises et de trahisons. La vie, quoi !

